月度复习计划表（学生填写，精确到天）【综合】

第一遍：通读+做题+搭框架。 按章节顺序过内容，每学完一个知识点就做对应的题，第一遍的心态，**不求记住，允许“似懂非懂”， 抓“骨架”，不较劲；不怕做错，就怕不做。**

第二遍：精读+辨析+刷题。二刷章节题，重点攻错题和高频考点，遇到已经会的，快速过；遇到反复错的，停下来吃透。时间要花在薄弱环节上，不是花在舒适区里。 第一遍是铺开，第二遍是收紧，把散的知识点串成线、连成网。

考前冲刺：真题+模拟。 限时刷题，按单选 40 秒、多选 60 秒练速度；模拟卷查漏补缺，复习错题本，不碰偏题。

扫一扫，开始做题

日期	科目	今日知识点范围	看知识点总结及深度讲解（完成打钩）	做对应知识点题（完成打钩）	备注
1 日			☐	☐	
2 日			☐	☐	
3 日			☐	☐	

日期	科目	今日知识点范围	看知识点总结及深度讲解（完成打钩）	做对应知识点题（完成打钩）	备注
4 日			☐	☐	
5 日			☐	☐	
6 日			☐	☐	
7 日			☐	☐	
8 日			☐	☐	
9 日			☐	☐	
10 日			☐	☐	
11 日			☐	☐	
12 日			☐	☐	
13 日			☐	☐	
14 日			☐	☐	

日期	科目	今日知识点范围	看知识点总结及深度讲解（完成打钩）	做对应知识点题（完成打钩）	备注
15 日			☐	☐	
16 日			☐	☐	
17 日			☐	☐	
18 日			☐	☐	
19 日			☐	☐	
20 日			☐	☐	
21 日			☐	☐	
22 日			☐	☐	
23 日			☐	☐	
24 日			☐	☐	
25 日			☐	☐	

日期	科目	今日知识点范围	看知识点总结及深度讲解（完成打钩）	做对应知识点题（完成打钩）	备注
26 日			☐	☐	
27 日			☐	☐	
28 日			☐	☐	
29 日			☐	☐	
30 日			☐	☐	
31 日			☐	☐	

填写说明（学生看）：

- 每天留两行，方便一天交叉学两科（或两个知识点块）。只学一科就填一行，另一行空着。
- "科目"填当天学哪科，"今日知识点范围"填具体到节，例如"综合 第 3 章第 2 个知识点"。
- **看知识点打钩**：该范围知识点看完打钩。
- **做对应知识点题打钩**：看完后做对应练习题，做完打钩。两个钩都打上，当天这一行才算完成。
- 两列钩分开，是为了清楚看到"看"和"练"是否都落实，避免只看不练。
- 月份天数不同，31 天的月填满 31 行，30 天或 2 月空着的行不填即可。